



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



sport al Centro

aggregazione, integrazione e divertimento
per promuovere un corretto stile di vita

cosa

Un progetto per dare un nuovo slancio alle associazioni zolesi, con un binomio perfetto fra **Centri sociali** e **Associazioni sportive**.

Un'occasione di crescita e l'opportunità, per tutta la comunità, di fare attività sportiva gratuita all'aperto, mirata alla prevenzione della salute e al suo miglioramento, anche per i meno giovani.

chi

Il progetto è frutto della collaborazione fra
Comune di Zola Predosa
AUSL Bologna

Consulta dello Sport
Consulta dei Centri Socio Culturali
Consulta Cura, Diritti e Benessere delle Persone

i Centri socio-culturali
Ilaria Alpi | Giovanni Falcone | I Gessi
Susanna Molinari | Sandro Pertini

le Associazioni sportive
Centro Danza Buratto
Gruppo Sportivo Riale
Unione Sportiva Zola Predosa

dove e quando

Centro Pertini

Via Raibolini, 44 | Lavino

5 GIU | ore 9.00-9.50 | **PILATES PER LA SCHIENA**

6 GIU | ore 9.00-9.50 | **GINNASTICA DOLCE E LA MEMORIA**

Centro Falcone

Via Tosarelli, 4 | Riale

12 GIU | ore 9.00-10.00 | **DANZE D'ARGENTO** (per over 60)

13 GIU | ore 9.00-10.00 | **PROPRIOCEZIONE E PILATES**

Centro Molinari

Via Madonna dei Prati, 81/3 | Madonna Prati

19 GIU | ore 9.00-10.00 | **DANZE D'ARGENTO** (per over 60)

20 GIU | ore 9.00-10.00 | **YOGA: FLUIDITA' E FLESSIBILITÀ**

Centro Alpi

Via Matilde di Canossa, 2/b | Ponte Ronca

26 GIU | ore 9.00-9.50 | **GINNASTICA DOLCE: COORDINAZIONE**

27 GIU | ore 9.00-9.50 | **LABORATORIO MULTIGENERAZIONALE**

Centro I Gessi

Via Gesso, 120 | Gessi

3 LUG | ore 9.30-10.30 | **FIT AND GO DANCE**

info utili

Per partecipare e' necessario: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, calzettini antiscivolo, materassino, asciugamano, acqua.

Non e' necessaria la prenotazione

www.comune.zolapredosa.bo.it